

# Tennis Aman

# TENNIS CAMP

Jetzt anmelden -  
begrenzte  
Teilnehmerzahl

Sommer-Kurzcamp  
30.07 - 31.07.26  
Wo? TC Rümmingen

120€

Sommercamps beim TC Steinen

03.08. - 07.08.26

10.08. - 14.08.26

07.09. - 11.09.26

250€/Woche

Uhrzeit: 9 - 16 Uhr

Frühbetreuung ab 8 Uhr auf Anfrage

Alter: 6 - 18 Jahren

Für alle Spielstärken

Essen & Trinken? Ist schon dabei!

Kontakt: 0162 - 52 48 400

## Ablauf und Inhalte des Tennis Camp:

- Bewegungsspiele
- Konditions- und Koordinationstraining
- Ballspiele, erster Umgang mit Tennisbällen
- Entwicklung von Ballgefühl mit und ohne Schläger (Auge-Hand-Koordination)
- Kennenlernen des Tennisspiels, erstes Schlagtraining
- Kennenlernen verschiedener Sportarten (Hockey, Fußball und Weitere)

9 - 9:30 Uhr Bringzeit / Freies Spiel

9:30 - 12 Uhr Sport & Spaß

12 - 13 Uhr Mittagessen

13 - 15 Uhr Sport & Spaß

15 - 16 Uhr Freies Spiel / Abholzeit



Ihr braucht nur Sportbekleidung, Sportschuhe und eine Trinkflasche mitzubringen! Schläger, Bälle, und anderes Spielmaterial wird zur Verfügung gestellt...

Inkl. Mittagessen sowie Snacks und Getränke für zwischendurch

Anmeldungen:

amanudin.hasas@hotmail.de oder  
telefonisch/WhatsApp unter der  
Nummer 0162 - 52 48 400

Das Camp findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Die Anzahl der Plätze sind begrenzt. Bei erhöhter Nachfrage, werden die Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.